

Vibrafit – für jede Altersklasse ideal

Kontakt – wir freuen uns auf Ihren Anruf



**Sie würden gern wieder richtig in Form kommen?
Hier erfahren Sie, wie Sie mit nur 2 Trainingseinheiten à 20
Minuten pro Woche attraktiver, straffer und beweglicher werden!**

Hektik und Stress bestimmen schon lange unseren Alltag und belasten den Körper. Die Gesundheit durch Sport zu unterstützen, fällt in dieser schnelllebigen Zeit meist schwer. Wir bieten Ihnen mit dem Vibrafit-Training eine effiziente und zeitschonende Methode. Und all das mit einem individuellen Trainingsplan und persönlicher Betreuung bei jedem einzelnen Termin.

Bei korrekter Anwendung sind nur 20 Minuten auf dem Vibrafit-Gerät genauso effektiv wie ein konventionelles Training von 1,5 Stunden.

Das Prinzip von Vibrafit ist so einfach wie effizient:

Während der Trainingseinheit führen Sie gymnastische Übungen auf einer schwingenden vibrierenden Platte durch. Mit Hilfe dieser Schwingungen von 22 bis 35 Hertz werden Ihre Muskeln im ganzen Körper gleichermaßen trainiert. Und zwar tiefer und gezielter als durch jede andere Sportart.

„Das intelligente Körperkonzept der Zukunft heißt Vibrationstraining. Denn Fitness-training mit Vibration ist nur effizient und der Gesundheit förderlich, wenn dabei Körperhaltung und Bewegungsabläufe ganz exakt sind. Und das bei jedem Training.“

Kati Colkos
Studieleitung und Personaltrainerin

Allein fällt die Kontrolle oft schwer, deshalb trainieren Sie im Bodyforming Studio mit einer Personaltrainerin. Eine fundierte Ernährungsberatung rundet Ihr maßgeschneidertes Trainingsprogramm ab und bringt Sie schnell zu Ihrer Wunschfigur.



Bodyforming Studio

Salzdahlum
Stöckheimer Straße 4
38302 Wolfenbüttel

Fon 05331.9455515
www.bodyforming-studio.de
info@bodyforming-studio.de

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 09.00 – 12 Uhr
14.30 – 20 Uhr

Samstags nach Vereinbarung

Herzlich Willkommen
im Bodyforming Studio!

- einzigartig
- individuell
- wertig



Erleben Sie eine ganz einzigartige Form des sportlichen Trainings. In privater Atmosphäre mit individueller und persönlicher Betreuung bieten wir Ihnen ganz neue Möglichkeiten im Bodyforming Studio in Salzdahlum.

Wir zeichnen uns durch regelmäßige Betreuung, Beratung und Unterstützung aus – bei jedem Termin, den Sie bei uns wahrnehmen.

Damit unterscheiden wir uns vom Massentraining im Fitnessstudio. Und Sie haben die Chance, jedes Training für sich und Ihren Körper zu optimieren. Wir reagieren sofort ganz flexibel auf Besonderheiten wie Rückenschmerzen nach einer anstrengenden Bürowoche, sanften Wiedereinstieg in den

Sport nach Krankheit, aber auch die spontane Lust, sich mal richtig zu verausgaben. Und das Gute ist, unsere Angebote sind ideal für jede Altersklasse.

Wer im Bodyforming Studio regelmäßig trainiert, bringt sich schnell und einfach wieder in Form und verdient sich außerdem mit gutem Gewissen eines unserer zahlreichen Wellnessangebote. Damit runden Sie Ihr Engagement für sich und Ihren Körper bestens ab.



Auspowern und gleichzeitig entspannen, Sport und Wellness unter einem Dach und auf höchstem Niveau. Dafür steht das Bodyforming Studio Salzdahlum. Aber es steht auch für ganz besondere Kosmetik- und Wellnessangebote:

Kosmetik

Ob Comfortbehandlung oder Anti Aging Beauty Plus – unsere Anwendungen sind eine Wohltat zu jeder Jahreszeit. Wir bieten Ihnen Besonderes für Augen, Hals und Dekolleté, aber auch professionelle Rückenbehandlung und Massagen – damit Sie sich im Bodyforming Studio und zu Hause pudelwohl fühlen.

Mit unserer Kosmetik entspannen Sie sich und bauen Stress ab.

Fußpflege

Unsere Füße sind etwas ganz Besonderes: Sie tragen uns ein Leben lang und trotzdem sperren wir sie jeden Tag ein. Bei uns können Sie Ihren Füßen Gutes tun. Verschiedene Fußbäder, Gelmodellage mit French, Massagen und besondere Pflegeprodukte sorgen für garantiert glückliche und schöne Füße.

Sugaring

Wir bieten Ihnen mit dem Sugaring eine sanfte Methode der Haarentfernung, bei der nicht nur Ihr Haar und Hautbild von Behandlung zu Behandlung feiner, sondern auch der Haarwuchs immer schwächer wird. Wir arbeiten mit einer Paste aus karamellisiertem Zucker, Zitrone und Wasser. Neben dem gewünschten Effekt der sauberen Haarentfernung wirken die Inhaltsstoffe zusätzlich desinfizierend, wohltuend und pflegend.

Lassen Sie sich von uns in eine Welt voller Erholung und Ruhe entführen!

Vergessen Sie Ihre Alltagsorgen durch unsere entspannenden Wellnessangebote und unsere ganz besonders wohltuenden Produkte von Dr. Belter aus Braunschweig.

Die Pflegelinien von Dr. Belter bieten Kosmetikprodukte für junge Haut, aber auch für anspruchsvolle oder empfindliche Haut. Vielleicht möchten Sie auch unsere Spezial-

produkte, wie Ampullen-Konzentrate, Masken und Packungen ausprobieren. Spezielle Anwendungen, ob gegen Akne oder für den Herrn finden Sie außerdem in unserem Programm.

Genießen Sie die naturverbundene Hautpflege aus ausgesuchten, dermatologisch sinnvollen Rohstoffen. Bereits seit 30 Jahren beweist die Marke Dr. Belter Qualität, Vielfalt und Innovationskraft. Eigene Labors stehen für beste Pflegekonzepte.

